



Foto: marciacob.eu

groove2grow ist eine einzigartige Online-Plattform, die Lehrpersonen dabei unterstützt, Tanz in ihren Unterricht zu integrieren.

# KLASSE BEWEGT

Von Markus Eggensperger

**Tanz und Bewegung sind zunehmend anerkannte Methoden, um den Schulunterricht zu bereichern. Sie fördern nicht nur die körperliche Gesundheit der Schüler\*innen, sondern auch ihre kognitiven Fähigkeiten, soziale Kompetenz und das Selbstbewusstsein. Eine Plattform, die sich dieser Aufgabe widmet, ist groove2grow.**

## Die Bedeutung von Tanz und Bewegung im Unterricht

Studien zeigen, dass regelmäßige Bewegung im Unterricht zahlreiche Vorteile hat. Sie kann die Konzentration und das Lernverhalten der Schüler\*innen verbessern und gleichzeitig das Gemeinschaftsgefühl stärken. Tanz bietet zudem eine kreative Möglichkeit, um Barrieren abzubauen und ein inklusives Lernumfeld zu schaffen. Mit groove2grow hat das Team rund um den Initiator Markus Eggensperger eine kostenlose Online-Plattform entwickelt, die Lehrkräften eine Sammlung von Videotutorials und didaktischen Materialien zur Verfügung stellt. Diese Videos sind speziell für den Einsatz im Schulunterricht entwickelt und an die Bedürfnisse und Vorgaben der Lehrpläne österreichischer Schulen angepasst. Die Plattform ermöglicht es Lehrkräften, Tanzeinheiten unkompliziert und effektiv in ihren Unterricht zu integrieren. Praktische Umsetzung von Tanzeinheiten.

groove2grow



### Step Touch / 2 Step



Level



groove2grow.com

Die Plattform bietet verschiedene Ansätze zur Integration von Tanz in den Unterricht:

**Einstieg in die Stunde:** Eine kurze Tanzsequenz kann als Einstieg in die Unterrichtsstunde dienen und die Schüler\*innen auf das Thema einstimmen.

**Tanzpausen als Energizer:** Nach einer theoretischen Einheit kann ein kurzes Tanzvideo die Stimmung auflockern und die Schüler\*innen wieder in Bewegung bringen.

**Rhythmusübungen und Tanz kombinieren:** Eine Bodypercussion-Einheit kann mit einer groove2grow-Choreografie verbunden werden, um das Rhythmusgefühl der Schüler\*innen zu stärken.

**Eigenständige Choreografien entwickeln:** Schüler\*innen können eigene kleine Choreografien entwickeln, was ihre Kreativität und ihr Selbstbewusstsein fördert.

Ein Beispiel aus der Praxis zeigt, wie die Volksschule Wels groove2grow erfolgreich eingesetzt hat, um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und schüchterne Kinder zu moti-

vieren. Die Schüler\*innen konnten durch die Tanzvideos eine neue Verbindung zur Musik aufbauen und hatten viel Spaß bei einer abschließenden Aufführung.

groove2grow bietet Lehrkräften eine praktische Möglichkeit, Tanz und Bewegung in den Unterricht zu integrieren. Die Plattform stellt alle notwendigen Materialien zur Verfügung, um Tanzeinheiten ohne großen Aufwand durchzuführen. Ob als kurzer Energizer, als Einstieg in eine Unterrichtsstunde oder als kreatives Projekt – groove2grow hilft dabei, Musik und Bewegung für die Schüler\*innen erfahrbar zu machen und das Klassenzimmer in Bewegung zu versetzen.

## KONTAKT:

[www.groove2grow.com](http://www.groove2grow.com)  
[office@groove2grow.com](mailto:office@groove2grow.com)

Urban Artists – Kunst-, Kultur- und Bildungsverein  
[info@urbanartists.at](mailto:info@urbanartists.at)

Mit einer Sammlung von kurzen Tanzvideos und didaktischen Materialien macht groove2grow es einfach, Bewegung und Kreativität zu einem integralen Teil des Lernprozesses zu machen.



Foto: marciacob.eu